

Symptome

- starker Durst
- Übelkeit, Erbrechen
- Bauchschmerzen
- Schwäche, Verwirrtheit
- ungewöhnliche Schläfrigkeit/Müdigkeit
- Verwirrtheit
- Atem-Geruch nach fauligem Obst

und BZ über 13 mmol/l (230 mg/dl)

Keton	BZ	Behandlung	Kontrolle
unter 0,6 mmol/l	unter 4 mmol/l (70 mg/dl)	Hypoglykämie 2 BE essen	nach ½ Stunde BZ
	4 – 11 mmol/l (70 – 200 mg/dl)	normal, evtl. Korrektur mit nächster Mahlzeit	
	über 11 mmol/l (200 mg/dl)	Hyperglykämie, Korrektur, evtl. erst mit nächster Mahlzeit	nach 2 Stunden BZ

0,6 – 1,5 mmol/l	unter 4 mmol/l (70 mg/dl)	Hypoglykämie 2 BE essen	nach ½ Stunde BZ + Keton
	4 – 6 mmol/l (70 – 110 mg/dl)	2 BE essen + KZ-Insulin dazu, 1 bis 2 Liter trinken	nach 2 Stunden BZ + Keton
	über 6 mmol/l (110 mg/dl)	Hyperglykämie, Ketoazidose-Gefahr einfache Korrektur oder 10% Gesamt-Tagesinsulin, 1 bis 2 Liter trinken	nach 2 Stunden BZ + Keton

keine Anstrengungen,
nicht einschlafen

1,5 – 3 mmol/l	unter 4 mmol/l (70 mg/dl)	Hypoglykämie 2 BE essen	nach ½ Stunde BZ + Keton
	4 – 6 mmol/l (70 – 110 mg/dl)	2 BE essen + KZ-Insulin dazu, 1 bis 2 Liter trinken	nach 2 Stunden BZ + Keton
	über 6 mmol/l (110 mg/dl)	Hyperglykämie, hohe Ketoazidose-Gefahr doppelte Korrektur oder 20% Gesamt-Tagesinsulin, 1 bis 2 Liter trinken	nach 2 Stunden BZ + Keton

keine Anstrengungen,
nicht einschlafen

über 3 mmol/l		Ketoazidose Gehe sofort in eine Notaufnahme oder rufe den Rettungsdienst Tel. 112 , doppelte Korrektur oder 20% Gesamt-Tagesinsulin, 1 bis 2 Liter trinken	
---------------	--	--	--

Wenn **BZ** unter 11 mmol/l (unter 200 mg/dl)

und **Keton** unter 0,6 mmol/l

→ 2 BE essen, kein zusätzliches Insulin, noch 1 Liter Wasser trinken

Nach 2 Stunden nochmal BZ und Keton messen.

Bei Insulinpumpentherapie Set und Reservoir wechseln und Bolus mit Pen/Spritze geben.