

Wichtige Hinweise

Alkohol und Typ-1-Diabetes



Behalte den Überblick - zähle Alkohol-Einheiten und Kohlenhydrate in deinen Getränken.



Reduziere die Insulindosis über Nacht, wenn du mehr als 8 Einheiten trinkst.



Vermeide volle Insulindosen nach dem Trinken, besonders wenn du hungrig bist.



Verwende den Aktivitätsmodus, wenn du ein Hybrid-Closed-Loop-System verwendest.



Starte sanft, steigere dich langsam – Erfahrung kommt mit der Zeit.



Verlass dich nicht auf Glukagon – trage einen Ausweis bei dir und informiere deine Freunde.



Verwende einen Backup-Sensor, wenn du auf einem Festival bist.



Traubenzucker, Messgerät und genug zu trinken – immer dabei!



Bereit für den nächsten Tag – Frühstücksinsulin bei Bedarf reduzieren.



Bleib im grünen Bereich statt im roten - 7–10 mmol/L (126–180 mg/dL) sind sicher.