

|                                |                  |     |     |        |     |             |      |
|--------------------------------|------------------|-----|-----|--------|-----|-------------|------|
| AOK                            | LKK              | BKK | IKK | VDAK   | AEV | Knappschaft | UV*) |
| Name, Vorname des Versicherten |                  |     |     |        |     |             |      |
| geb. am                        |                  |     |     |        |     |             |      |
| Kassen-Nr.                     | Versicherten-Nr. |     |     | Status |     |             |      |
| Vertragsarzt-Nr.               | VK gültig bis    |     |     | Datum  | :   | :           | :    |

Praxis

**Symptome:**

|   |   |                             |  |
|---|---|-----------------------------|--|
| <b>Beginn der Beschwerden (Monat/Jahr):</b>                           |   |                             |  |
| <b>Dauer der Beschwerden &gt; 3 Monate:</b>                           | <input type="radio"/> nein                          | <input type="radio"/> ja    |  |
| <b>geschwollene Gelenke:</b>  | <input type="radio"/> nein <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> Hände | <input type="radio"/> Füße    andere:    Anzahl: |
| <b>druckschmerzempfindliche Gelenke:</b>                              | <input type="radio"/> nein <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> Hände | <input type="radio"/> Füße    andere:    Anzahl: |
| <b>symmetrischer Befall:</b>  | <input type="radio"/> nein                          | <input type="radio"/> ja    |  |
| <b>Morgensteifigkeit &gt; 30 min.</b>                                 | <input type="radio"/> nein                          | <input type="radio"/> ja    |  |
| <b>BSG erhöht?</b>  | <input type="radio"/> nein <input type="radio"/> ja | Wert:                       | mm/1. Stunde                                     |
| <b>CRP erhöht?</b>  | <input type="radio"/> nein <input type="radio"/> ja | Wert:                       |  |
| <b>RF erhöht?</b>   | <input type="radio"/> nein <input type="radio"/> ja | Wert:                       |  |
| <b>CCP-AK erhöht?</b>   | <input type="radio"/> nein <input type="radio"/> ja | Wert:                       |  |
| <b>ANA erhöht?</b>  | <input type="radio"/> nein <input type="radio"/> ja | Wert:                       |  |
| <b>rheumatische Erkrankungen in der Familie?</b>                      | <input type="radio"/> nein <input type="radio"/> ja | Wer?                        |  |
| <b>vorangegangene Infektion?</b>                                      | <input type="radio"/> nein <input type="radio"/> ja | Was?                        |  |
| <b>tiefsitzende Rückenschmerzen?</b>                                  | <input type="radio"/> nein                          | <input type="radio"/> ja    |  |
| <b>Psoriasis bekannt?</b>   | <input type="radio"/> nein                          | <input type="radio"/> ja    |  |
| <b>weitere Symptome:</b>  |   |                             |  |
| <b>Bildgebende Verfahren (Röntgen, MRT, CT, Szinti...) vorhanden?</b> |   |                             |  |
| <input type="radio"/> nein <input type="radio"/> ja                   |   |                             |  |
| <b>Verdachtsdiagnose?</b>   |   |                             |  |

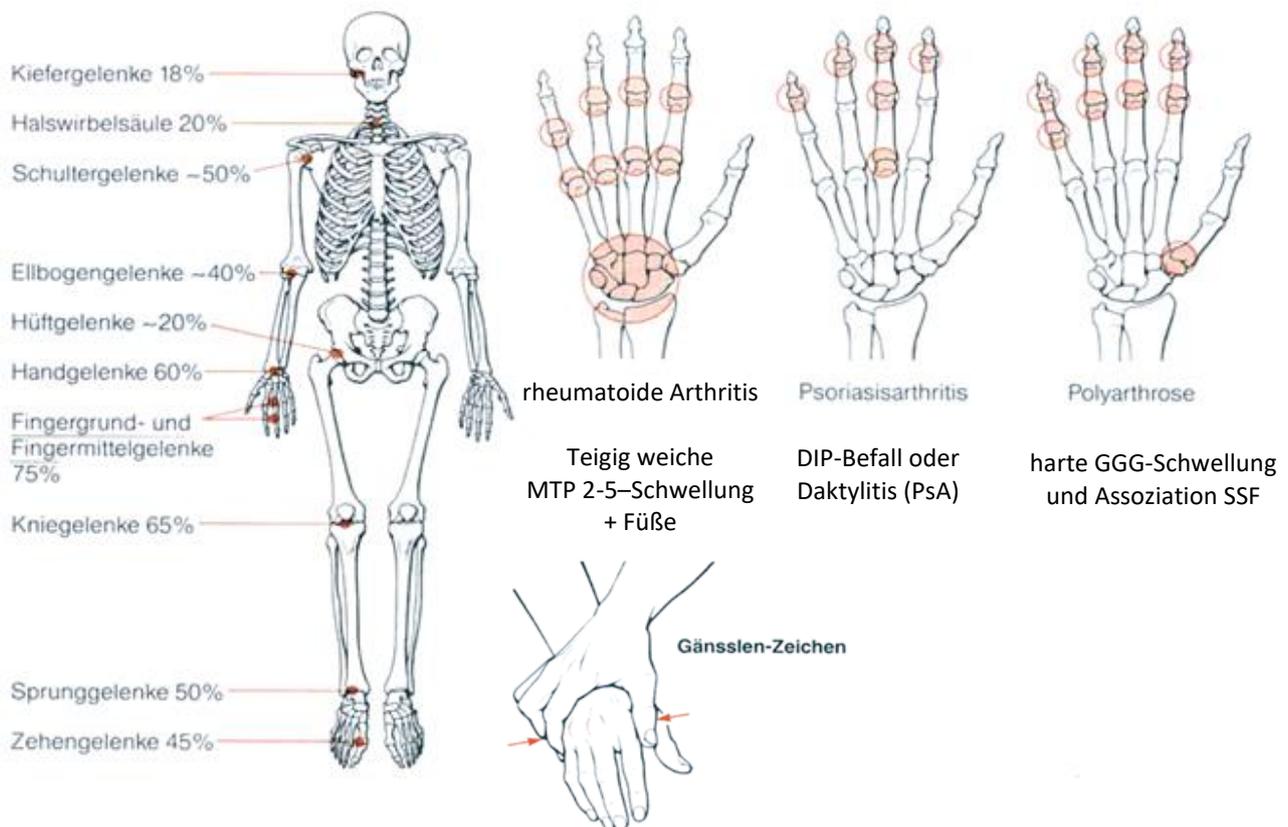
## Gelenkschwellung bei rheumatoider Arthritis

„weich“, durch Erguss und/oder Synovialis bedingte Auftreibung des Gelenkes

- teigig, pastöse Konsistenz
- gibt dem palpierenden Finger nach
- Gelenkinhalt lässt sich in entgegengesetzten Teil der Gelenkhöhle drücken

Differenzierung zu:

- diffuses Ödem des periartikulären Gewebes (oft bei **Kollagenosen**) – Symptom der „aufgeblasenen Hände“
- „harter“ Palpationsbefund einer knöchernen Vermehrung des Gelenkumfanges bei **Arthrose**



## Entzündlicher Rückenschmerz

- Morgensteifigkeit > 30min.
- Tiefsitzende Rückenschmerzen, Besserung bei Bewegung,
- nicht in Ruhe
- Nächtliches Erwachen wegen Rückenschmerzen – meist in der 2. Nachthälfte
- Alternierender Gesäßschmerz

2 von 4 Kriterien: Sensitivität 70%, Spezifität 80%