

Reiseapotheke

Bitte führen Sie die Medikamente immer im Handgepäck mit. Beachten Sie die Einnahme- und Lagerungsempfehlungen und Ihre persönlichen Unverträglichkeiten.

- **Ihre regulären Medikamente**

Mittel zur Wundversorgung

- Desinfektionsmittel für Wunden (z.B. Octenisept®)
- Mullbinden
- Kompressen (steril)
- Pflaster (verschiedene Größen)
- Jodsalbe (bei infizierten Wunden)

Mittel gegen Erkältungsbeschwerden

- abschwellenden Nasenspray (z.B. Nasenduo®)
- Mittel gegen Schmerzen und Fieber (z.B. Paracetamol oder Ibuprofen)
- Mittel gegen Husten (z.B. Thymiverlan®-Tropfen, Ardeybronchol®-Pastillen)
- Mittel gegen Halsschmerzen (z.B. Neoangin®)

Mittel gegen Magen-Darm-Beschwerden

- Mittel gegen Durchfall (z.B. Loperamid®)
- Mittel gegen Erbrechen (z.B. Gastrovegetalin®-Lsg.)
- Mittel gegen Reiseübelkeit (z.B. Dimenhydrinat)
- Mittel gegen Sodbrennen (z.B. Omeprazol)
- Mittel gegen Verstopfung (z.B. Laxoberal®)

Sonstiges

- Mittel gegen Allergie (z.B. Cetiricin)
- Sonnenschutz LSF 50+, After-Sun-Lotion
- Mückenschutz (z.B. Autan® oder Deet)
- Mückenstich-Behandlung (Fenistil®-Gel, Hydrocortison-Creme)
- Lippenherpes-Creme (z.B. Aciclovir)

Pinzette, Schere, Einmalhandschuhe, Fieberthermometer, Zeckenzange, Ohropax, Kondome, Sonnenbrille, medizinische Maske

Diabetikerausweis, Allergiepass, Notfallpass für Antikoagulation, Impfausweis